

Du 2 février 2026 au 19 mars 2026



L'association **SENIORS CONNEXION** organise des ateliers numériques au sein de la Communauté de Communes du Volvestre. Ces ateliers de déroulent chaque mercredi jusqu'au 18 mars et peuvent être réalisés, au choix un ou plusieurs ateliers :

- le mercredi 11 février : les fake news
- le mercredi 18 février : Application ICOPE et prévention en santé
- le mercredi 25 février : Réseaux sociaux
- le mercredi 04 mars : Introduction aux intelligences artificielle
- le mercredi 11 mars : Découvrir notebookLM
- le mercredi 18 mars : Les IA et la santé.

# Comprendre le monde numérique pour mieux l'utiliser

Conférences gratuites et en présentiel  
pour les seniors (+60 ans) de 9h30 à 12h.



Lieu : Communauté de communes de Carbonne  
34 Av. de Toulouse, 31390 Carbonne

**LE 11 FÉVRIER 2026 :**

**Les Fake News**, avec  
un journaliste d'ARTE  
et l'association FakeOff  
(Visioconférence)

**LE 18 FÉVRIER :**

**Application ICOPE et  
prévention en santé**,  
par la Maison de Santé

**LE 25 FÉVRIER :**

**Réseaux sociaux**,  
impact sur la santé et les  
données personnelles

**LE 4 MARS :**

**Introduction aux  
Intelligences Artificielles**  
et leur utilisation quotidienne

**LE 11 MARS :**

**Découvrir NotebookLM**,  
une IA puissante pour gérer  
vos dossiers multimédia

**LE 18 MARS :**

**Les IA et la Santé :**  
peut-on leur faire  
confiance ?

Inscription: laissez un message au 06 24 35 23 73 ou mieux

